

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 16. 10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная я с маслом сливочным	180/5	274,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне с мясом	180/10	121,57
	Плов из отварной говядины	200	396,00
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный /ржаной	45/20	136,10
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель тушеный с овощами в соусе	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1905,76

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 16.10. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4	213,96
	Чай с молоком и сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне с мясом	150/10	103,78
	Плов из отварной говядины	150	297,00
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	116,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
	Картофель тушеный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1554,56